

Packliste für Demonstrationen

Hier findest du:

- Anregungen was gut ist auf einer Demonstration dabei zu haben.
- Warnungen was eher nicht dabei sein sollte.

*Hier haben wir unter anderem auch vom [Demoguide von Amnesty International](#) abgeschrieben.

- Wasser, Verpflegung

Stilles Wasser, nicht nur zum Durst löschen sondern auch um eventuelle Wunden zu säubern oder Augen auszuwaschen

- Medikamente, Hygieneartikel

Du weißt hier selbst was du unbedingt brauchst. Manchmal ist eins (unfreiwillig) viel länger auf einer Aktion oder Demo als zuerst geplant ist!

- Wasserfester Stift, Papier

Ein wasserfester Stift und Papier im Rucksack ist praktisch, wenn du zum Beispiel ein Gedächtnisprotokoll notieren möchtest, eine Telefonnummer oder auch die Dienstnummer von Polizist*innen.

- Demoroute, Stadtplan

Je nachdem wie gut du dich am Ort der Demo auskennst, ist es wichtig, Informationen zur Demoroute oder einen Stadtplan dabei zu haben.

- Mobiltelefon

Smartphone oder einfaches Mobiltelefon? Beachte: Im Fall einer Festnahme könnte dein Smartphone beschlagnahmt werden. Darauf könnten sensible Daten oder besonders schutzbedürftige Kontakte gespeichert sein. Du könntest auch nur ein einfaches Mobiltelefon mit den notwendigsten Kontakten mitnehmen.

- Wetterangepasste Kleidung

Manchmal können Demos auch länger dauern als vorher geplant, zum Beispiel bei Einkesselungen durch die Polizei. Deshalb lieber genug warme und dem Wetter entsprechende Kleidung einpacken. Vergiss wenns heiß ist auch nicht deinen Sonnenschutz.

Lass daheim:

Wenn du spontan auf einer Demo vorbeischaufst: Check nochmal schnell nach was du im Rucksack hast! Auf einer Demo sind verboten oder unter Umständen sehr ungünstig

- Messer, Klingen, (spitze) Scheren
- Korkenzieher, Schraubendreher, Werkzeug
- Pfefferspray

- Drogen

From:

<https://www.fit-fuer-aktion.wiki/> - **Selbstverteidigung im (anti-)politischen Alltag**



Permanent link:

https://www.fit-fuer-aktion.wiki/aktivismus/aktionen_und_demotipps/demopackliste

Last update: **2022/04/30 12:39**